

AST I KORTHET

Autismspektrumtillstånd (AST) är en variation i hjärnans funktion med symptom som i allmänhet uppstår före tre års ålder. Personer med AST har problem med sociala instinkter, interaktion, kommunikation, föreställningsförmåga och beteende. Allt gäller inte för alla.

SOCIALT SAMSPEL OCH KOMMUNIKATION

BETEENDE

UTMANINGAR

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ögonkontakt. • Läsa av andras ansiktruttryck. • Anpassa sig till det sociala sammanhanget. • Behålla och skaffa nya vänner. • Miljöer med många människor och mycket ljud. • Svårigheter att läsa av och tolka personer med AST kan leda till missförstånd. | <ul style="list-style-type: none"> • Inleda och upprätthålla ett ömsesidigt samtal. • Leka varierade låtsaslekar. • Skärma av sig från andras känslor (stark affektiv empati). • Förstå ironi eller vissa uttryck. • Ev. sen i språkutvecklingen. • Hantera att andra inte följer de definierade reglerna. • Förstå sociala koder. | <ul style="list-style-type: none"> • Begränsade intresseområden. • Göra tråkiga uppgifter. • Fixering vid rutiner och ritualer. • Plötsliga förändringar, för höga krav och utskällningar. • Hushålla med energin. • Stresskänsliga. • Avvikande känslighet för sinnesintryck. • Konsekvenstänk. • Ev. avvikande kroppsrörelser. |
|--|---|---|

STYRKOR

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ärlig och uppriktig. • Många flickor (och vissa pojkar) anpassar sig till offentliga normer i offentliga sammanhang (tar energi). • Kan ha ett välutvecklat vokabulär. | <ul style="list-style-type: none"> • Vågar säga ifrån vid orättvisa p.g.a. att de inte uppfattar underförstådda budskap. • Står upp för rätt och fel eftersom det är viktigt för dem att följa regler. | <ul style="list-style-type: none"> • Specialistkunskap. • Kommer ihåg mycket fakta. • Hör, ser och känner mycket. • Vågar prova nya idéer. • Stor uthållighet i självvalda eller motiverande aktiviteter. |
|--|--|--|

BEMÖTANDE

Det viktigaste är tydlighet, struktur, förutsägbarhet och kontinuitet, vilket skapar trygghet. Individanpassade hjälpmedel är av största vikt. Några generella guidelines:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Förberedelse och planering är viktigt. • Ge tydliga och korta instruktioner. • Kräv inte ögonkontakt. | <ul style="list-style-type: none"> • Undvik beröring tills du vet om det är ok. • Bemöt lågaffektivt. Att höja rösten bara lite kan uppfattas som att du skriker eller skäller och kan starta konflikter. • Vid konflikter, börja med att ha förståelse för deras situation och deras logik för hur allt hände. • Kravanpassa efter dagsformen. |
|---|---|